

CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ E ALMOÇO

(Semana de 23 a 27 de Março de 2020)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Rosquinha de coco <i>Cappuccino</i>	Pão de forma com patê de ricota <i>Suco de uva</i>	Pão francês com manteiga ou requeijão <i>Leite com achocolatado</i>	Biscoitão de polvilho <i>Vitamina de mamão com banana</i>	Bolacha água e sal com geleia <i>Suco de laranja</i>
COLAÇÃO	Banana/ Mamão Bolacha doce integral	Goiaba/Maçã Biscoitinho de polvilho	Manga/ Melancia Pão de queijo	Uva/ Melão Sequinhos	Goiaba/Maçã Crepioça de banana
PRATO PRINCIPAL	Arroz/Feijão com inhame Filé de frango grelhado	Arroz/ Feijão Omelete de forno com legumes	Arroz/Feijão preto Lombo desfiado com batata	Arroz/Feijão Coxinha de frango à moda caipira	Arroz/Feijão Macarrão à bolonhesa com molho de tomate caseiro
GUARNIÇÃO	Purê de mandioquinha	Brócolis ao alho	Couve refogada	Batatas coradas	Porção extra de carne
SALADA	Alface, chuchu e tomate cereja	Agrião, abobrinha e beterraba cozida	Rúcula, pepino e cenoura	Alface, tomate e mugango	Folhas mistas, berinjela e couve-flor
SOBREMESA	Abacaxi	Chocolate meio amargo	Banana	Pera	Doce de leite

Obs: No almoço é servido, diariamente, suco natural de frutas.

CARDÁPIO PERÍODO DA TARDE

(Semana de 23 a 27 de Março de 2020)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA TARDE	Pão de queijo Tareco Manga e maçã Suco de caju	Biscoitinho de polvilho Bolo de formigueiro Mamão e abacaxi Suco de maracujá	Pão caseiro de batata doce com manteiga ou requeijão Bolacha com geleia Maçã e melão Suco de laranja com morango	Pão francês com carne desfiada Gelatina Melancia e Banana Limonada suíça	Pizza caseira de muçarela com brócolis Rosquinha de coco Mamão e banana Suco de laranja com melão